



LES ATELIERS DE L'ALIMENTATION DURABLE

Ateliers culinaires en conscience

Vous souhaitez passer un moment convivial entre amis, entre collègues, proposer une expérience constructive d'équipe en entreprise, cuisiner sainement, bio, local, de saison, végétarien ?

Avec quelques apports théoriques, agricoles, nutritionnels, philosophiques, vous réaliserez en duo, une entrée, un plat, un dessert.

Votre cuisine, est suffisamment équipée et spacieuse pour accueillir 6 à 12 personnes, le sourire, et j'arrive.

Prix : de 45 à 70 € selon le nombre de participants



Cabinet "Santé, Saveurs, Savoirs, Sécurité, Services"



06 36 65 71 86
www.c5s.fr



Alimentation durable

Slow Food

Bio et végétarien

Pleine conscience

**Quelques thèmes :
les légumineuses**

**les céréales
les oléagineux
anti-gaspillage
menu express**

**menu vert
produits de terroir
les agrumes
les aromatiques
les épices**

...

PHILIPPE GALLEY

Diététicien nutritionniste
Mangeur en conscience
Goûteur épi'curieux
contact@c5s.fr

A domicile,
en gîte autonome
Durée 2h30
+ dégustation

Les ateliers de l'alimentation durable

Bulletin de préinscription

Je suis intéressé(e) par des ateliers culinaires comprenant :

- 2h30 de cuisine complétée d'apports théoriques
- Dégustation sur place ou à emporter (venir avec son gourmet bag)
- La participation active au rangement, nettoyage...

Prénom	
Nom	
Adresse complète	
Téléphone	Fixe Portable
Courriel	
Autres informations utiles	
Mes talents, mes passions	
Pourquoi je veux participer	

Cocher les cases vous correspondant :

- Je propose d'accueillir l'atelier à mon domicile, pour cela j'envoie un descriptif de ma cuisine (photos, matériel...)
- Je propose de réserver un lieu à l'extérieur (salle des fêtes, cuisine de collectivités, gîte...) :
- Je ne peux pas organiser, j'en parle autour de moi

- Je réunis mes connaissances (amis, collègues, famille...) pour organiser un groupe (minimum 6)
- Je rejoins un groupe constitué :

J'autorise, n'autorise pas (rayer mention inutile) à publier les photos sur lesquelles je pourrais apparaître.

Horaires et jours à définir ensemble, mes préférences :

Lors de l'inscription effective, je verserai un acompte (non remboursable) de 25 €/pers (préparation et achats denrées) par chèque à Philippe GALLEY ou virement bancaire

Le solde sera réglé par chèque, ou espèces sur place.